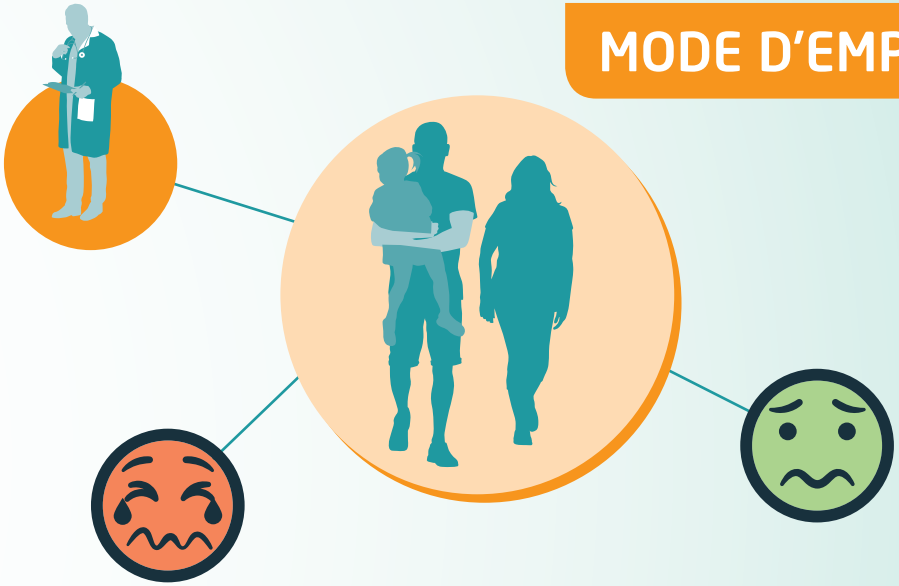
Changement de comportement chez une personne présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : Et si c'était une douleur ?

MODE D'EMPLOI



Les personnes ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) présentent des particularités sensorielles qu'il s'agit de bien connaitre.

La douleur est ressentie mais son expression peut être différente chez la personne avec un TSA. Un inconfort peut être perçu comme douloureux.

Tout changement dans le comportement de la personne avec un TSA doit faire rechercher une douleur ou un mal être.

L'objectif de cette plaquette est d'attirer l'attention sur les spécificités sensorielles de la personne avec TSA et d'informer sur les causes à rechercher en cas de changement de comportement pour ne pas passer à côté d'une douleur.

Le contenu de cette plaquette est le fruit d'un groupe de travail. Il n'est pas exhaustif.

Centre Ressources Autisme Bretagne

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

Comment s'exprime la douleur ?

La personne avec TSA a souvent des difficultés pour exprimer ce qu'elle ressent, notamment ses sensations douloureuses. L'expression de la douleur peut donc passer par :

- une expression verbale
- une expression gestuelle
- une expression par image ou objet

MAIS AUSSI :

- Plaintes, pleurs, cris, gémissements anormaux en durée et en intensité
- Apparition ou exacerbation de troubles du comportement : frapper, jeter, cracher, mordre...
- Apparition ou exacerbation des comportements d'automutilation
- Irritabilité, agitation
- Retrait ou baisse de l'activité
- Trouble du sommeil
- Trouble alimentaire
- ...

Cette liste n'est pas exhaustive.

Comment évaluer la douleur ?

L'observation par la famille et les aidants est un bon indicateur des changements de comportement de la personne et donc d'une éventuelle douleur.

L'utilisation de supports visuels peut permettre d'exprimer, localiser ou évaluer la douleur (pictogramme, dessin de corps, par exemple). **Des échelles** peuvent éventuellement aider à guider l'observation :

- Grille DESS (SAN SALVADOUR)
- Face Legs Activity Cry Consolabitity (FLACCR)
- Échelle visuelle avec visages
- Echelle simplifiée d'évaluation de la douleur chez les personnes dyscommunicantes avec troubles du spectre de l'autisme (ESDDA) –Centre Régional de la douleur et des soins somatiques en santé mentale et autisme, EPS Bathélemy Durand-Etampes



0-10 Échelle d'intensité de la douleur



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aucune douleur		Douleur faible		Douleur moyenne		Douleur sévère		Douleur très sévère		Douleur intolérable

Il s'agit de déterminer l'échelle la plus adaptée à la personne et la faire connaître à tous les professionnels intervenants dans l'environnement de cette personne.

A quoi penser en cas de changement de comportement ?

Source d'inconf

Particularités sensorielles
Certaines perceptions sensorielles peuvent être irritantes et donc susciter un inconfort

Affections somatique

✔ Tactile
Tissus, couture ou élastique de vêtement, vent, rasoir, matières, jet de douche...

Fractures, douleurs articulaires, lombalgies, sciatiques

✔ Visuelle
Clignotement du néon, éblouissement...

Troubles gastriques (RGO), troubles oesogastroduodénaux (constipation, fécalome)



✔ Auditive
Bruit d'aspirateur, de crayon sur le papier, du néon, VMC, cris

Infections urinaires, dysurie, incontinence, infections génitales, douleurs menstruelles

✔ Gustative
Certaines saveurs, épices, textures...

Douleurs et infections dentaires, troubles ORL, maux de tête, troubles de la motricité oculaire et de l'attention visuelle

✔ Olfactive
Parfums, lessive, odeurs de cuisines...

✔ Vestibulaire et kinesthésique
Changement rapide de position, absence de contact avec le sol...

(A noter, cette liste est donnée à titre d'exemple, les particularités sensorielles sont multiples et varient d'une personne à l'autre)

L'ANESM a élaboré un guide en avril 2017 intitulé « Qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux ». Dans ce guide figure un outil qui propose de noter les changements observés dans le comportement et les manifestations.

En savoir plus : www.has-sante.fr
Social & Médico-social > Publications > Autres publications > Guide : « Qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux »

fort à rechercher

es les plus fréquentes



- Abcès, ongles incarnés, plaies, escarres
- Dyskinésies, épilepsies, troubles de l'équilibre, douleurs neuropathiques
- Pathologies cardio-vasculaires, diabète (type 1 et 2)
- Troubles hormonaux

Besoins physiologiques non couverts
La faim, la soif, la chaleur, le froid, le sommeil...

Mauvaise posture
Rechercher une posture antalgique (peut aider à localiser une zone douloureuse), des douleurs aux points d'appuis, une posture prolongée ou inadéquate avec risque de fourmillements, de crampes

Vêtements et chaussures
Neufs/vieux, trop petits, textures, adaptation à la température ambiante présence d'étiquette et pour les chaussures, de cailloux...

Quelle conduite à tenir ?

Devant la persistance, la répétition ou la majoration des troubles du comportement :

- **prêter attention** à la position (posture, attitude antalgique…) ou à l'environnement de la personne (sonore, visuel…) ;
- **établir un calendrier** des troubles du comportement ;
- **effectuer le test au paracétamol :** proposer du paracétamol (hors contre indications et en respectant la notice) et observer si les comportements diminuent à l'aide d'une échelle d'évaluation ;
- **réaliser une consultation médicale** pour éliminer une cause somatique (examen clinique, traitements …) ;
- **rechercher une co-morbidité** psychiatrique (anxiété, dépression…).

Pour aller plus loin : proposer une analyse fonctionnelle du comportement peut aider à la compréhension de ce dernier. (cf. les recommandations de bonne pratique professionnelle de l'ANESM de décembre 2016 > guide Les « comportements problèmes » : prévention et réponses au sein des établissements et services intervenants auprès des enfants et adultes handicapés)

Comment prévenir la survenue de ces manifestations douloureuses ?

- Évaluer le profil sensoriel de la personne pour connaitre les particularités sensorielles, le mode d'expression de la douleur et l'échelle adaptée pour l'évaluer.
- Penser aux différents suivis médicaux :
  - **dentiste** (1 fois par an) ;
  - **médecin traitant** (au minimum 1 fois par an) ;
  - **gynécologue** (au minimum tous les 2 ans) ;
  - **ophtalmologue** (si besoin) ;
  - **et autres :** à prescrire en fonction des besoins de la personne.

Contacts

Centre Ressources Autisme Bretagne

CRA Bretagne
3, rue Édouard Belin
29200 Brest

Tél. : 02 98 85 58 90
contact@cra.bzh

En savoir plus

www.has-sante.fr

- guide «Les «comportements problèmes» : prévention et réponses au sein des établissements et services intervenants auprès des enfants et adultes handicapés»
- guide «Qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux»



LIENS UTILES :

- handicap.gouv.fr/focus/l-autisme
- www.cra.bzh/

Réalisation YOUZ - Décembre 2018