

Fiche pratique "Proche aidant de personne autiste"

Être proche aidant d'une personne autiste est un rôle essentiel qui demande engagement et dévouement. Il s'agit souvent d'un parent, d'un membre de la famille ou d'une personne de confiance qui accompagne au quotidien dans les démarches administratives, les soins médicaux, la scolarité ou encore la vie sociale.

Vous n'êtes pas seul dans cette mission d'accompagnement. Des dispositifs spécialisés existent pour vous soutenir efficacement, vous former aux meilleures pratiques et préserver votre équilibre personnel.

1 Français sur 5

est aidant et s'occupe d'un proche en perte d'autonomie, malade, ou en situation de handicap

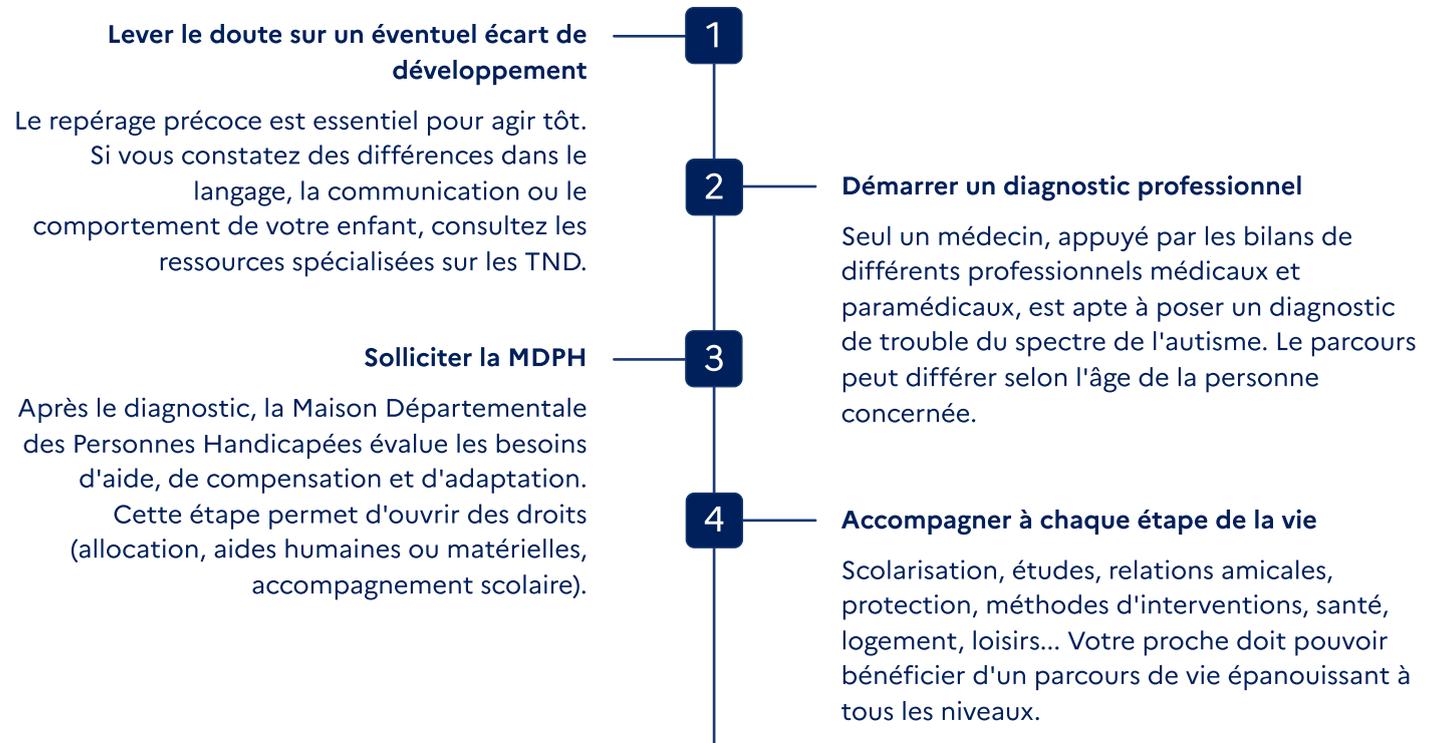
Diversité des aidants

Famille restreinte et élargie, cercle amical, entourage proche (voisins, etc.)

Des aides multiples

Permanente ou ponctuelle, selon les besoins spécifiques de la personne accompagnée

Les grandes étapes pour accompagner votre proche autiste



Vos droits en tant que proche aidant

Le statut d'aidant familial est défini par la loi et ouvre à des aides spécifiques, non seulement pour accompagner votre proche, mais également pour vous protéger.

- 
Formation spécialisée
 En tant qu'aidant familial, vous avez un droit à la formation pour mieux accompagner votre proche et développer vos compétences dans l'accompagnement de l'autisme.
- 
Soutien et répit
 Des solutions de répit existent pour vous soulager et vous permettre de souffler, essentielles pour maintenir votre équilibre personnel et familial.
- 
Contacts essentiels
 MDPH, Centres de ressources autisme (CRA), services sociaux et associations locales constituent un réseau de soutien professionnel à votre disposition.

Numéros d'urgence et de soutien

0800 360 360

Conseils de proximité aux personnes handicapées et aux aidants. Des professionnels près de chez vous vous répondent, vous orientent pour l'accès aux soins, transports, école, hébergement. **Numéro gratuit.**

0 805 805 110

Information école inclusive (numéro vert). Réponses concernant les démarches de scolarisation, conditions d'accueil, modalités d'accompagnement et aménagements scolaires.

0 800 235 236

Fil santé jeunes (12 à 25 ans, anonyme et gratuit). Discussion avec des professionnels sur la santé, sexualité, mal-être avec psychologues, éducateurs, médecins.

09 80 80 01 49

Agir Handicap - Permanence juridique pour personnes handicapées et aidants. Divorce, emploi, successions, compensation. Réseau de juristes et avocats bénévoles.

- ① Prendre soin de votre proche autiste commence par prendre soin de vous. N'hésitez pas à demander de l'aide et à utiliser tous les dispositifs à votre disposition. Les ressources juridiques, les guides spécialisés et les plateformes d'information comme Service-public.fr, la CNSA, Ma boussole aidants, et Mon parcours handicap constituent des outils précieux pour vous accompagner dans cette mission d'aidant. Votre engagement fait la différence dans la vie de votre proche, et vous méritez tout le soutien nécessaire pour mener à bien cette mission essentielle.

Consultez également ces fiches en lien avec ce thème



Droits des aidants de personnes autistes

 La Maison de l'autisme 

Droits des aidants dans l'autis...

En tant qu'aidant familial d'une personne autiste, vous avez des...



Se former quand on est aidant d'une personne autiste

 La Maison de l'autisme 

Se former quand on est aidan...

En tant que proche aidant de personne autiste, vous avez un...



Trouver du soutien et du répit quand on est un proche aidant

 La Maison de l'autisme 

Soutien et répit des proches a...

Il existe des solutions de répit à destination des aidants de...