

# Fiche pratique "Se former quand on est aidant"

En tant qu'aidant familial, vous avez un droit à la formation pour mieux accompagner votre proche et développer vos compétences. Cette formation est essentielle pour comprendre les spécificités des troubles du neurodéveloppement et acquérir les outils nécessaires pour un accompagnement de qualité.

## Sur quels sujets me former pour accompagner mon proche ?



### Troubles du neurodéveloppement

Comprendre les spécificités de chaque trouble du neurodéveloppement



### Techniques d'accompagnement

Par ex : communication, gestion des comportements-défis



### Gestion du stress

Prévenir le burn-out et préserver votre santé mentale



### Droits et démarches

Naviguer dans le système de soins et d'aides administratives

## Où me former pour accompagner mon proche autiste ?

- **Se former aux troubles du neurodéveloppement**

Plusieurs organismes proposent des formations spécialisées pour les proches aidants. Le site « [Soutenir les aidants](#) » offre une formation en ligne dédiée à l'accompagnement des personnes autistes. Le CeAND propose « [L'école des TND](#) », tandis que TDAH France se concentre sur les **formations spécifiques au TDAH**.

Le GNCRA (Groupement National des Centres de Ressource Autisme) constitue une ressource majeure avec son **catalogue dédié aux formations dans le champ des TSA**.



 GNCRA

**Catalogue des formations dans le champ des TSA - GNCRA**

Le catalogue vise à centraliser une sélection de formations, concernant les Troubles du Neurodéveloppement (TND) et plus particulièrement dans le...



Il a par ailleurs développé le dispositif « **Formation des proches aidants** » (FPA), disponible dans les centres de ressources autisme (CRA) partout en France. La plateforme « **Campus du GNCRA** » complète cette offre avec des formations en ligne accessibles.



 GNCRA

**La formation pour les proches aidants**

Ce dispositif permet aux Centres de Ressources Autisme de proposer des formations gratuites aux proches aidants des personnes autistes. Il est piloté...



• **Autres exemples de formations pour être accompagné dans son rôle d'aidant**

**Mon Parcours Handicap**  
Formations gratuites avec **annuaire** par thématique et lieu géographique

**La Compagnie des aidants**  
Formations gratuites spécialement conçues pour les aidants familiaux

**Association française des aidants**  
6 modules de 30 minutes financés par la CNSA

**Comment financer mes formations ?**

Les formations dédiées à la compréhension et l'accompagnement de votre proche autiste n'engendrent généralement pas de coût de votre part. Elles sont souvent gratuites et financées par des organismes publics ou associatifs.

**Formations spécialisées**  
Gratuites pour les aidants, financées par les organismes publics

**Formations professionnalisantes**  
CPF, aides associatives, fonds d'entreprise disponibles

**Accompagnement personnalisé**  
Renseignements auprès des organismes de formation

✓ **À retenir**

En tant que **proche aidant**, vous avez un **droit à la formation** pour mieux accompagner votre proche et préserver votre équilibre. Vous pouvez vous former via le **GNCRA**, les **CRA**, ou des associations spécialisées. La plupart des formations spécifiques aux aidants sont **gratuites** ; pour les formations professionnalisantes, il existe des financements (CPF, aides associatives).

**Ressources complémentaires en lien avec ce thème**

**Mon parcours de parent ou d'aidant de personne autiste**

La Maison de l'autisme

**Proche aidant de personne au...**  
En tant que proche aidant de personne autiste, plusieurs étapes...

**Trouver du soutien et du répit quand on est un proche aidant**

La Maison de l'autisme

**Soutien et répit des proches a...**  
Il existe des solutions de répit à destination des aidants de...

**Droits des aidants de personnes autistes**

La Maison de l'autisme

**Droits des aidants dans l'autis...**  
En tant qu'aidant familial d'une personne autiste, vous avez des...