



## TEST antalgique

En cas de suspicion de douleur, on peut **mettre en place un traitement antalgique** d'épreuve systématique sur plusieurs jours, de palier 1.

L'évaluation de ce traitement se fait par la réalisation d'une nouvelle échelle douleur - *même échelle que celle utilisée initialement* - couplée à une nouvelle grille d'évaluation du comportement qui fait suspecter la douleur.

Si le traitement est efficace, la cause de la douleur doit être recherchée.

*Si le traitement est inefficace, ce n'est peut-être pas une douleur ou le traitement antalgique est insuffisant (discuter AINS, palier 2...).*



## Prévention

- ▶ **Sensibiliser** les aidants et les professionnels de santé à évoquer une douleur en cas de troubles du comportement
- ▶ **Favoriser les modes d'expression** de la douleur (verbale, gestuelle, par image ou par objet) et la connaissance du schéma corporel
- ▶ **Mettre en place un suivi médical régulier :**
  - Médecin traitant :** 1 fois/trimestre
  - Dentiste :** 1 fois/an
  - Gynécologue :** tous les 2 ans
  - Ophtalmologue :** au moins une fois puis au moindre doute
  - Autres :** en fonction des besoins (podologue, ORL...)
- ▶ **Développer les compétences autour :**
  - De l'hygiène de vie : brossage de dents, hygiène corporelle...
  - Des soins : habitude aux soins

## Références

Plaquette « **Votre prochain patient est atteint d'autisme ?** », CRA Île-de-France, Assistance Publique Hôpitaux de Paris : [www.craif.org/90-nos-publications.html](http://www.craif.org/90-nos-publications.html)

**Recommandations de bonnes pratiques professionnelles :**

<https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan-autisme2013.pdf>

[https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/strategie\\_nationale\\_autisme\\_2018.pdf](https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_autisme_2018.pdf)

**Qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux.**  
Saint-Denis : ANESM, 2017. 94 p.  
[http://www.anesm.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Guide\\_des\\_problemes\\_somatiques.pdf](http://www.anesm.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_des_problemes_somatiques.pdf)

**Supports visuels :**

<https://santebd.org/les-fiches-santebd>

## Contact

**Pôle Ressource Accès aux Soins Somatiques (adultes - enfants)**  
**Équipe Mobile Autisme**



**Secrétariat : 05 56 56 31 89**  
Centre Hospitalier Charles PERRENS  
121 rue de la Bécade  
33076 BORDEAUX CEDEX

**Dr Claire MASSON** - médecin généraliste : [cmasson@ch-perrens.fr](mailto:cmasson@ch-perrens.fr)  
**Mme Tiphaine GRELIER** - infirmière : [tgrelier@ch-perrens.fr](mailto:tgrelier@ch-perrens.fr)

# Modification de comportement et TSA

*et si c'était une douleur ?*



**Centre Hospitalier Charles Perrens**  
**BORDEAUX**

**CRA**  
**AQUITAINE**

Centre  
Ressources  
Autisme  
et troubles  
du développement

## PARTICULARITÉS des personnes avec TSA



**Altération qualitative de la communication, verbale et non verbale, et des interactions sociales**

langage absent ou non fonctionnel, difficulté de reconnaissance des émotions, contact visuel perturbé...



**Particularités sensorielles : hypo- ou hyper-sensibilité**

visuelle, auditive, tactile, gustative, olfactive, vestibulaire, proprioceptive



**Difficulté à traiter en même temps plusieurs informations**

temps de latence entre la perception de la consigne et son exécution...



**Difficulté de représentation du schéma corporel**



**Difficulté de gestion du stress précoce et intense**

## DOULEUR chez les personnes avec TSA

- ▶ La douleur est ressentie mais son expression peut être différente et/ou retardée dans le temps
- ▶ La zone douloureuse est difficile à localiser
- ▶ Le stress modifie la perception et l'expression de la douleur et en retarde le soulagement
- ▶ Un inconfort peut être perçu comme douloureux

**TOUT CHANGEMENT DE COMPORTEMENT DE LA PERSONNE DOIT ÊTRE ÉVOCATEUR D'UNE POSSIBLE DOULEUR**

## ÉVALUATION de la douleur

À réaliser en l'**absence de douleur** (état de base) puis devant tout changement d'intensité ou de fréquence d'un comportement constaté par un aidant ou un professionnel de santé.

**La réalisation d'une grille de fréquence du comportement incriminé peut également permettre de cibler le moment douloureux.**

### Objectifs

- ✓ Soulager rapidement la douleur et éviter sa chronicisation
- ✓ Permettre une prise en charge médicale adaptée
- ✓ Améliorer la qualité de vie de la personne TSA et ne pas induire de rupture de parcours

## ÉCHELLES d'évaluation de la douleur

L'utilisation d'échelles peut aider à objectiver une potentielle douleur. *Exemples d'échelles :*

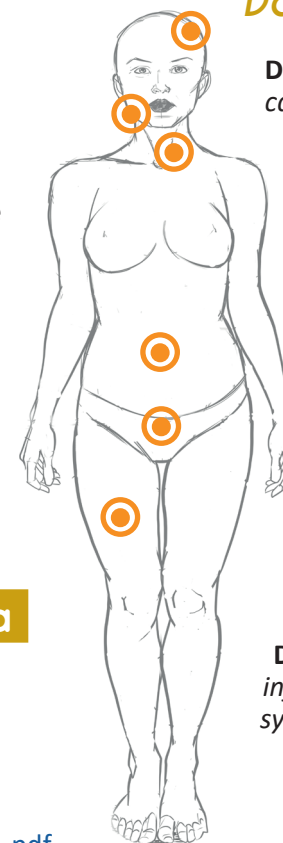
**ESDDA :**

<https://static.mediapart.fr/files/2017/05/29/esdda001.pdf>

**GED-DI modifiée pour les TSA :**

[http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf\\_grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf](http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf)

[http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf\\_guide-utilisation-grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf](http://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_guide-utilisation-grille-ged-di-modifiee-tsa.pdf)



## Douleurs les plus fréquentes

**Douleurs bucco-dentaires**  
caries, gingivites, aphtes...

**Symptômes gastro-intestinaux**  
constipation, reflux gastro-œsophagien...

### et aussi ...

**Maux de tête**  
migraine, céphalée de tension...

**Douleurs ORL**  
angine, otite, sinusite, allergie...

**Épilepsie**

**Douleurs liées à un traumatisme**  
chute, automutilation...

**Douleurs musculo-squelettiques**

**Douleurs génito-urinaires**  
infections urinaires, douleurs de règles, syndrome prémenstruel, ménopause...

**Quelle que soit la grille utilisée**

**▶ r évaluation avec la même grille de l'efficacité du traitement mis en place !**