



Établissement  
public de santé  
Barthélemy Durand

Mode d'emploi: Répondre à chaque item par OUI ou NON, un TOTAL > 2 OUI fait suspecter une douleur.

# ESDDA

Echelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur  
chez les personnes Dyscommunicantes  
avec troubles du spectre de l'Autisme

## IDENTIFICATION DE LA PERSONNE EVALUÉE

Nom :
Prénom :
Date de naissance :

Date de l'évaluation	...../...../.....	...../...../.....	...../...../.....	...../...../.....	...../...../.....	...../...../.....	...../...../.....					
Heure	.....h.....											
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON
<b>1. Comportement</b> <i>modifié par rapport à l'habitude?</i>												
<b>2. Mimiques et expressions du visage</b> <i>modifié par rapport à l'habitude?</i>												
<b>3. Plaintes (cris, gémissements...)</b> <i>modifié par rapport à l'habitude?</i>												
<b>4. Sommeil</b> <i>modifié par rapport à l'habitude?</i>												
<b>5. Opposition lors de soins</b>												
<b>6. Zone douloureuse identifiée à l'examen</b>												
<b>TOTAL DE OUI</b>	/6	/6	/6	/6	/6	/6	/6	/6	/6	/6	/6	/6
<b>Complétée par</b>												

**Centre Régional Douleur et Soins Somatiques en  
Santé Mentale et Autisme**  
**Etablissement Public de Santé Barthélémy Durand**  
**B.P. 69**  
**Avenue du 8 mai 1945**  
**91152 ETAMPES Cedex**  
**FRANCE**  
**Tél : 01 82 26 81 09**  
**Mall : secretariat.douleur@eps-etampes.fr**  
**Site web : <http://www.eps-etampes.fr/offre-de-soins/centre-regional-douleur-et-soins-somatiques-en-sante-mentale-et-autisme/>**

## ESDDA

### Echelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur chez les personnes Dyscommunicantes avec troubles du spectre de l'Autisme

Cette échelle a été réalisée par des professionnels de terrain et validée par l'équipe de recherche du Centre Régional Douleur et Soins Somatiques en Santé Mentale et Autisme de l'EPS Barthélémy Durand d'Etampes (91). Elle est la propriété de l'EPS Barthélémy Durand d'Etampes et peut être librement utilisée, à la condition de l'attribuer à son auteur en citant son nom (Centre Régional Douleur et Soins Somatiques en Santé Mentale et Autisme - EPS Barthélémy Durand - Etampes) et de ne pas en faire d'utilisation commerciale. Toute modification de cet outil est également interdite.

Elle a été spécifiquement développée pour l'hétéro-évaluation de la douleur aiguë chez les personnes présentant des troubles de la communication en lien avec l'autisme.

Veuillez noter que les informations recueillies à l'aide de cet outil ne permettent pas d'établir un diagnostic.

#### Description:

- Outil d'aide à l'objectivation d'une potentielle douleur aiguë d'origine somatique
- Outil spécifique aux personnes présentant des difficultés à l'autoévaluation de la douleur dans le cadre de l'autisme et des troubles apparentés

#### Elaboration :

Dr Isabelle MYTYCH, Praticien Hospitalier, Spécialiste en Médecine Générale.

Dr Julie RENAUD-MIERZEJEWSKI, Docteur en Neurosciences.

#### Traduction / Adaptation :

Cet outil est aujourd'hui disponible uniquement en version francophone.

#### Population concernée :

Toute personne à partir de l'âge de 2 ans présentant une incapacité à l'auto-évaluation de la douleur et présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme ou troubles apparentés.

#### Description de l'outil :

L'ESDDA est une grille simplifiée d'objectivation d'une potentielle douleur aiguë d'origine somatique.

Elle se base sur l'observation de la personne évaluée dans :

- 4 items concernant des modifications par rapport à l'habitude :
  - o son comportement
  - o ses mimiques et expressions du visage
  - o ses plaintes (cris, gémissements...)
  - o son sommeil,
- 2 items concernant des situations particulières :
  - o son éventuelle opposition lors de soins : ici considérés au sens large, soins médicaux ou paramédicaux mais aussi soins d'hygiène ou de confort comme des massages...
  - o le repérage d'une zone douloureuse à l'examen : ici soit un examen médical soit analyse faite par un tiers dans une situation donnée (ex : habillage, mise des chaussures...).

#### Cotation / Notation :

Outil qui requiert une formation minimale à son utilisation.

Les résultats sont codifiés et interprétés en fonction d'un seuil correspondant à une alerte quant à une potentielle douleur aiguë d'origine somatique.

Des critères de notation permettent d'attribuer une note qui va de 0 à 1 pour chaque item :

- La note 0 est attribuée lorsqu'il n'y a pas de modification par rapport à l'habitude, l'absence d'opposition lors de soins ou l'absence de zone douloureuse identifiée à l'examen.
- La note 1 est attribuée lorsqu'il y a une modification par rapport à l'habitude, une opposition lors de soins ou le repérage d'une zone douloureuse à l'examen.

Un résultat > ou = à 2 à l'ESDDA devrait toujours être complétée par un avis médical pour rechercher une étiologie organique douloureuse.

#### Intérêt de l'outil :

Première échelle simple d'utilisation pouvant être utilisée par des non professionnels de santé en vue du repérage précoce d'une potentielle douleur aiguë d'origine somatique.

L'usage final de l'instrument dépend du jugement de son utilisateur.

#### Pour se procurer l'échelle :

- EPS Barthélémy Durand – Centre Régional Douleur et Soins Somatiques en Santé Mentale et Autisme  
B.P.69 - Avenue du 8 mai 1945 - 91152 Etampes Cedex