



# Exemples de supports visuels pour préparer une consultation ou un soin

Armande Perrier, Enseignante spécialisée  
CHU de Montpellier et Centre de Ressources Autisme Languedoc-Roussillon , 2010

**Une consultation chez le médecin, chez le dentiste,  
une intervention bénigne, un séjour à l'hôpital  
sont générateurs de stress :**

- Changement important dans les routines quotidiennes
- Confrontation à des environnements inconnus
- Stimuli sensoriels inhabituels (odeurs, luminosité, bruits des appareils....)
- Gestion des émotions (douleur, séparation, peur...)

**D'où l'intérêt de l'utilisation de supports imagés pour anticiper,  
pour décrire les situations, avec des personnes habituées ou non  
aux outils de communication augmentée.**

**Quand une consultation est prévue, elle doit être indiquée dans l'emploi du temps et, selon le niveau de compréhension, plusieurs jours avant**

docteur



dentiste



gynécologue



kiné



ophtalmo



orthophonie



# Les soins réguliers, rééducation orthophonique, psychomotricité, orthoptie... peuvent apparaître sur le planning hebdomadaire

La semaine de Nicolas 08/09

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
 <p>école</p>	 <p>école</p>	 <p>Caroline</p>	 <p>école</p>	 <p>école</p>	 <p>maison</p>	 <p>maison</p>
 <p>repas</p>	 <p>repas</p>	 <p>repas</p>	 <p>repas</p>	 <p>repas</p>	 <p>repas</p>	 <p>repas</p>
 <p>villa</p>	 <p>école</p>	 <p>piscine</p>	 <p>école</p>	 <p>villa</p>	 <p>temps libre</p>	 <p>temps libre</p>
 <p>Mme Rey-Roussel</p>				 <p>Françoise</p>	 <p>temps libre</p>	 <p>temps libre</p>

# Préparer une consultation avec « Petit ours Brun chez le docteur »



# La visite chez le docteur

1 aller chez le docteur



2 salle d'attente



3 attendre



4 consultation



5 bravo



6 pharmacie



7 rentrer à la maison



# Exemple de consultation chez le médecin



Le docteur est gentil.



Il regarde ma gorge, dans mon oreille et il écoute ma respiration.



Le docteur fait l'ordonnance pour les médicaments.

# Exemple de consultation chez le dentiste



Chez le dentiste, je m'assois sur une grosse chaise.



Le dentiste est gentil.



J'ouvre la bouche pour que le dentiste puisse voir toutes mes dents et les réparer.



Après, mes dents sont belles et propres.

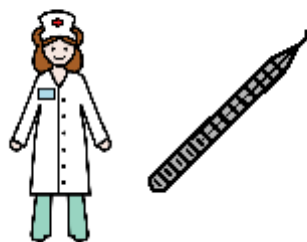


# Exemples d'évènements à présenter dans le planning lors d'une hospitalisation

visite du docteur



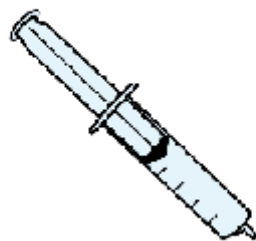
température



pansement



piqûre



radio



opération



# Le déroulement d'une journée d'hospitalisation

## Le matin

température



petit déjeuner



toilette



pansement



repas



## L'après-midi

visite du docteur



visite de maman



repas



brosser les dents



télé



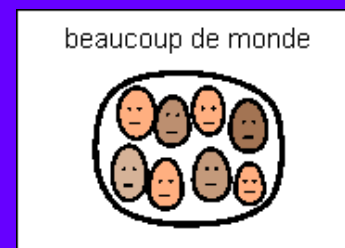
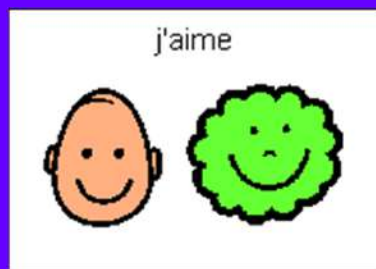
dormir



## Exemples de pictogrammes pour illustrer l'affiche éditée par l'association Sparadrap pour les personnes non verbales

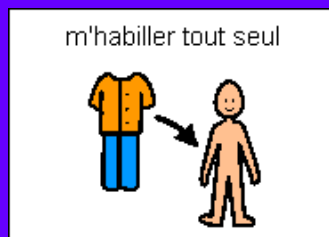
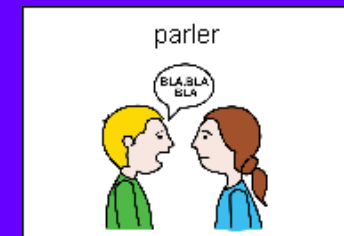
[illegible]

# Dans les rubriques J'aime – Je n'aime pas

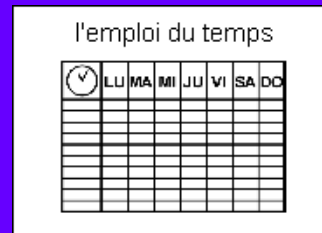
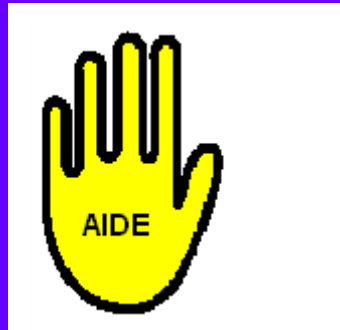


# Dans les rubriques

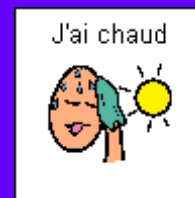
## Je peux – Je ne peux pas



## Dans la rubrique Ce qui m'aide



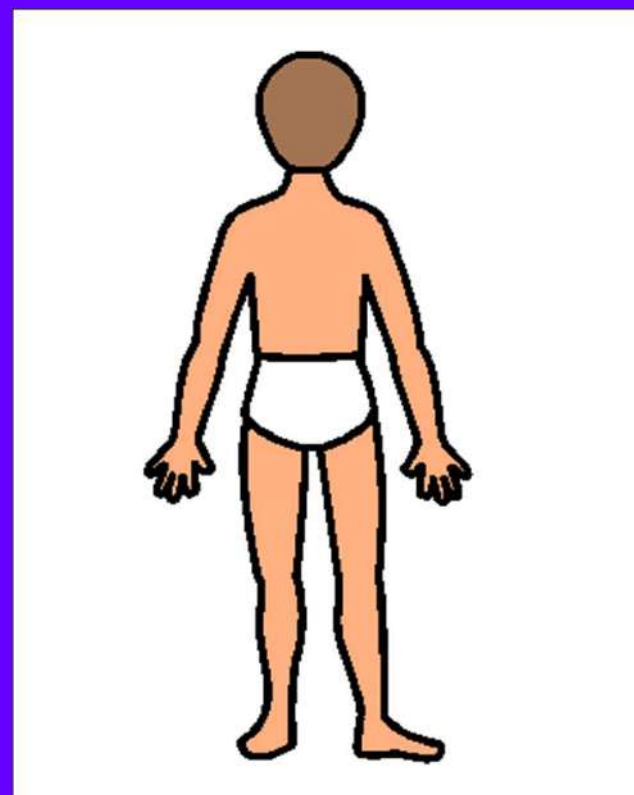
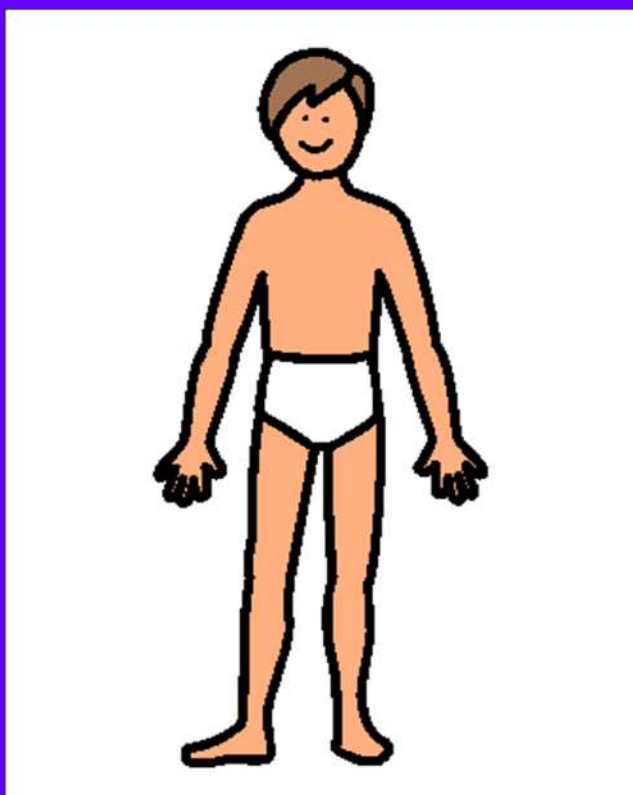
De nouveaux pictogrammes peuvent être insérés dans le classeur et appris avant le séjour à l'hôpital :



# Selon le niveau de compréhension, différents supports peuvent être utilisés



# Exemples d'aides pour l'expression et la localisation de la douleur





# Exemples d'aides pour l'expression et la localisation de la douleur



mal à la tête



mal aux oreilles



mal de dents



mal à la gorge



mal à la jambe



mal au bras



mal au ventre



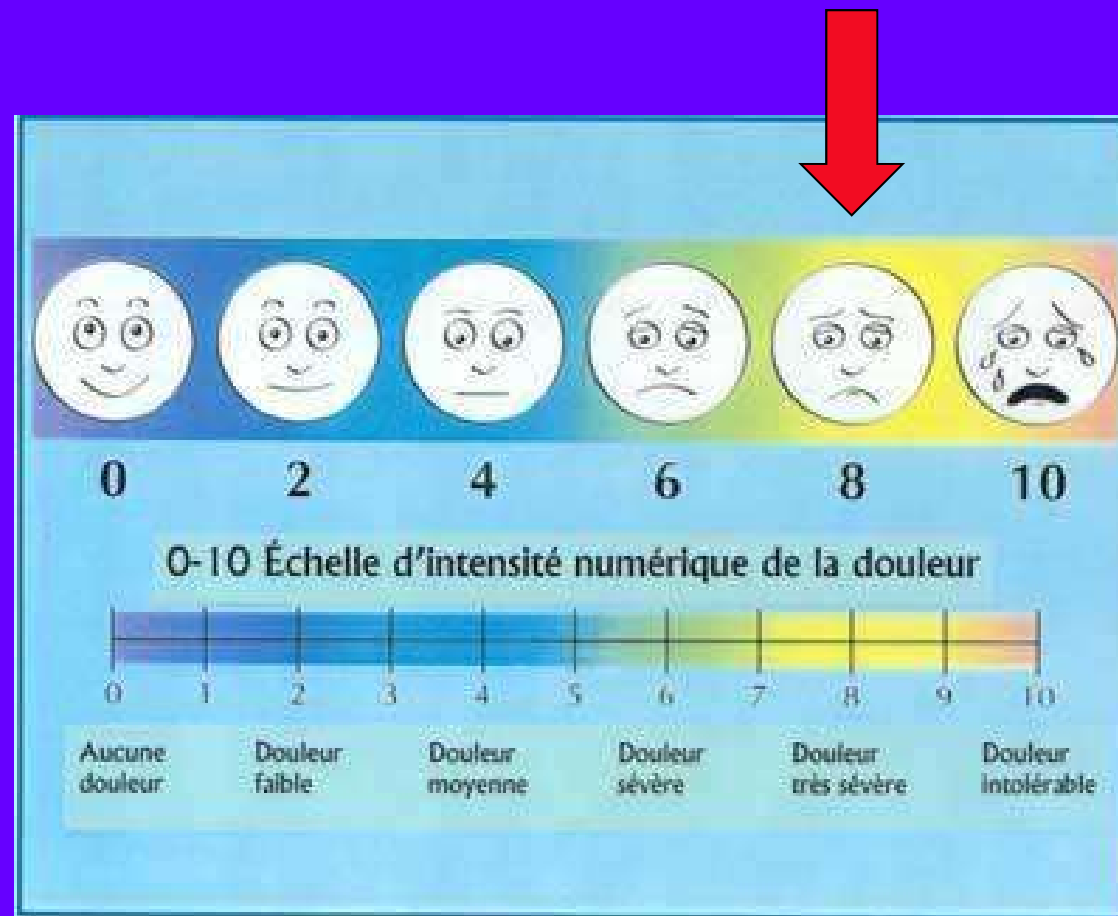
mal à la poitrine



mal au dos

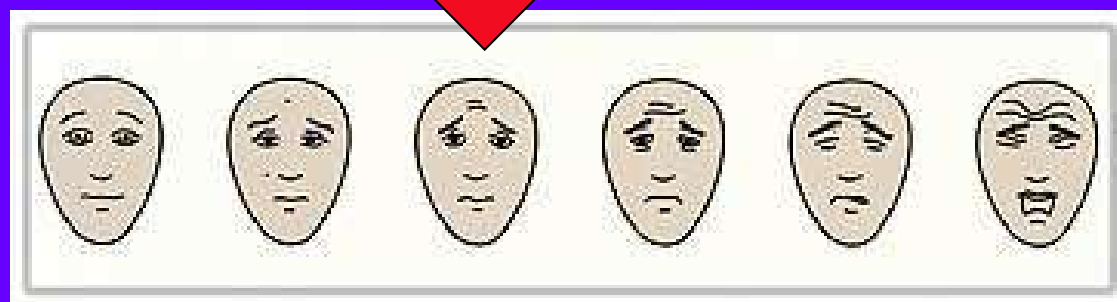
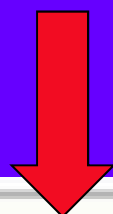
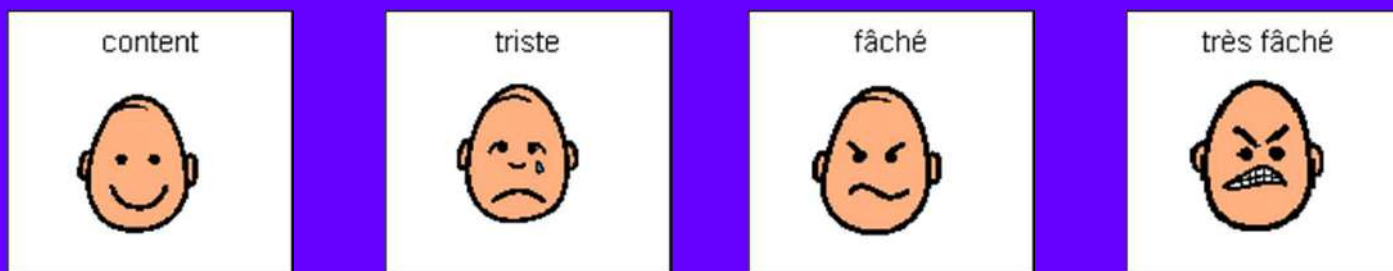


## Exemples d'aides pour l'expression de l'intensité de la douleur



Échelle issue du site : <http://journalextimerecherchespoir.over-blog.com>

## Exemples d'aides pour l'expression de l'intensité de la douleur



Échelle issue du site : <http://www.chu-toulouse.fr>

# Sources

**Les pictogrammes utilisés dans cette présentation sont issus de**

- Logiciel Boardmaker**
- site : <http://www.catedu.es/arasaac/index.php>**
- google images**

Merci de votre attention



Ce diaporama a été réalisé avec le concours  
de Véronique Gonnier, PH CRA LR